

肺功能检查注意事项

为什么要做肺功能检查?

1. 早期检出肺、呼吸道病变。
2. 明确慢性阻塞性肺病、支气管哮喘诊断。
3. 鉴别呼吸困难的原因，判断气道阻塞的部位。
4. 评估慢性阻塞性肺病、支气管哮喘的病情严重程度。
5. 评估外科手术耐受力及术后发生并发症的可能性。指导康复方法的选择。
6. 健康体检、劳动强度和耐受力的评估。



哪些患者需要做肺功能检查?

1. 反复上呼吸道感染者——观察肺功能是否有损伤
2. 有吸烟史及长期咳嗽——看小气道功能是否改变
3. 季节性咳喘发作——看是否患有哮喘
4. 慢性支气管炎定期复查——监控病程发展
5. 胸片异常——判断肺功能损害程度
6. 麻醉、外科手术的危險评估，以及术后恢复的预测

做肺功能检查需要做哪些准备?

1. 您需穿宽松衣物，如有紧身衣、束腹、护腰等请先移除。

2.哮喘、慢性支气管炎等患者术前 12 小时暂时停用支气管

扩张剂如万托林、爱全乐、舒利迭等。

3.检查时要求：您应该积极配合医生。鼻子被夹住，所以应保持用嘴呼吸，尽可能含紧口嘴，保证测试过程中不漏气，尽可能配合操作者的口令，及时做呼气 and 吸气动作，尽最大可能吸气，然后以最大力量、最快速度呼出。

